Amour • Bienveillance
Ethique • Partage

Demain toujours meilleur qu'hier.
• Art • Nature • Conscience •

ॐ

Transition écologique :

+ Simple, + Sain, + Economique, + Ecologique, + Ethique, + de Temps pour Soi
= une Vie + Belle & Agréable !

Étymologiquement, "Consommer" signifie "Détruire".
L'inaction contre les injustices est un crime contre l'humanité : un écocide, un crime de masse.

L'inaction est de la complicité d'agression.
Celleux qui reprochent aux écofeministes d'alimenter l'éco-anxiété, nourrissent ipso facto le Déni de Réalité.
Tout est politique, et ici tu es au bon endroit pour surmonter l'éco-anxiété par l'efficacité de l'action.
"La sobriété, ce n'est pas vivre moins bien, c'est apprendre à vivre mieux, à l'Equilibre."

Cette page pose le sens.
Le chemin commence lorsque tu rentres :

Entrer dans le site

Je te donne tout mon travail de manière totalement gratuite, pour t'aider à mieux te nourrir le Corps & l'Esprit, le plus simplement possible, pour que la flemme ne soit plus une excuse car je te fais gagner du temps, de l'argent, et perdre de la charge mentale, et surtout pour moins cher car je te fais économiser :

Economies du zéro-déchet : minimum entre 500€ & 2500€ / an.

Respect : Bien-être • Zéro-déchet • DIY • Permaculture ...

Comprendre pour ne plus répéter.
Ressentir pour ne plus détruire.
Agir pour faire grandir la vie.

Transition : *ensemble de principes & de pratiques pour travailler sur les problématiques de résilience locale, d'économie circulaire & de réduction des émissions de CO2 pour lutter contre la pollution & le dérèglement climatique, afin de réussir les Accords de Paris. Et ce, sans baisse de confort.*

Ecologie *: science qui étudie les interactions des êtres vivants & leurs relations entre eux & avec leur milieu. L'ensemble des êtres vivants, de leur milieu de vie & des relations qu'ils entretiennent forme un écosystème.*

Le Déni : "Nul n'est plus aveugle que celui qui ne veut pas Voir." Goethe

Quand on est Habitué aux Privilèges,
L'Equité ressemble à de l'Oppression.

Les Règles du Jeu de La Vie

" L'Expérience de Vie se divise & se déploie dans tous les Êtres pour faire l'Expérience d'Elle-même.
Elle s'oublie & se redécouvre sans cesse à travers une infinité d'existences différentes. "

Ce site est une carte. Pas une croyance.

Tu n'es pas ici pour "croire" quelque chose,
mais pour **observer comment la vie fonctionne** –
dans le corps, la psyché, la société et la nature.

Ici, ce qui est prôner est la Connaissance pour remplacer toute Croyance, car la croyance, par définition, ce sont les biais, ce qui n'existe pas. Mais ici je prouve tout ce qui existe, et ce, jusqu'à Dieu !

👉 Tout ce que tu vois ici repose sur une idée simple :

> **Ce qui n'est pas respecté est violent.**
> **Ce qui est compris peut être réparé, sublimé.**

Tu peux parcourir ce site de deux façons :

- 🧠 **par la compréhension** (cartes, matrices, schémas)
- 🛠 **par la pratique** (articles concrets, consommation, soin, écologie)

Tu n'as pas besoin de tout lire.
Commence par ce qui résonne.

🌱 Le cycle vivant du changement - Le Guide de l'Evolution

1. D'abord il y a **l'Intention**, ce qu'on veut faire **–** *Je Choisis*
2. puis **la Réflexion** - *Je Réfléchie*
3. pour le niveau **d'Attention** approprié – *Je Regarde*
4. alors on passe à **l'Action** – *J'essaie, je m'y mets*
5. cela devient une **Pratique** – *Je Répète*
6. qui devient une **Habitude** – *Je M'Ancre*
7. cela forge **Notre Identité, la Personnalité** – *Je deviens Qui Je Suis*
8. Je suis **une Egérie** - *Je Transmets, sans prétention Je Suis Action.*

> *Ici, la conscience ne reste pas théorique.*
> *Elle se traduit en gestes simples, accessibles et réparateurs.*

Ici est un **Atlas Pédagogique du Vivant entre**

symbolique + systémique + pédagogique

où l'on vient comprendre :

- **la Conscience**
- **la Violence**
- **la Transformation**
- **la Société.**

En création d'un Atlas Interactif.

Ici J'ouvre la Mère en en Deux

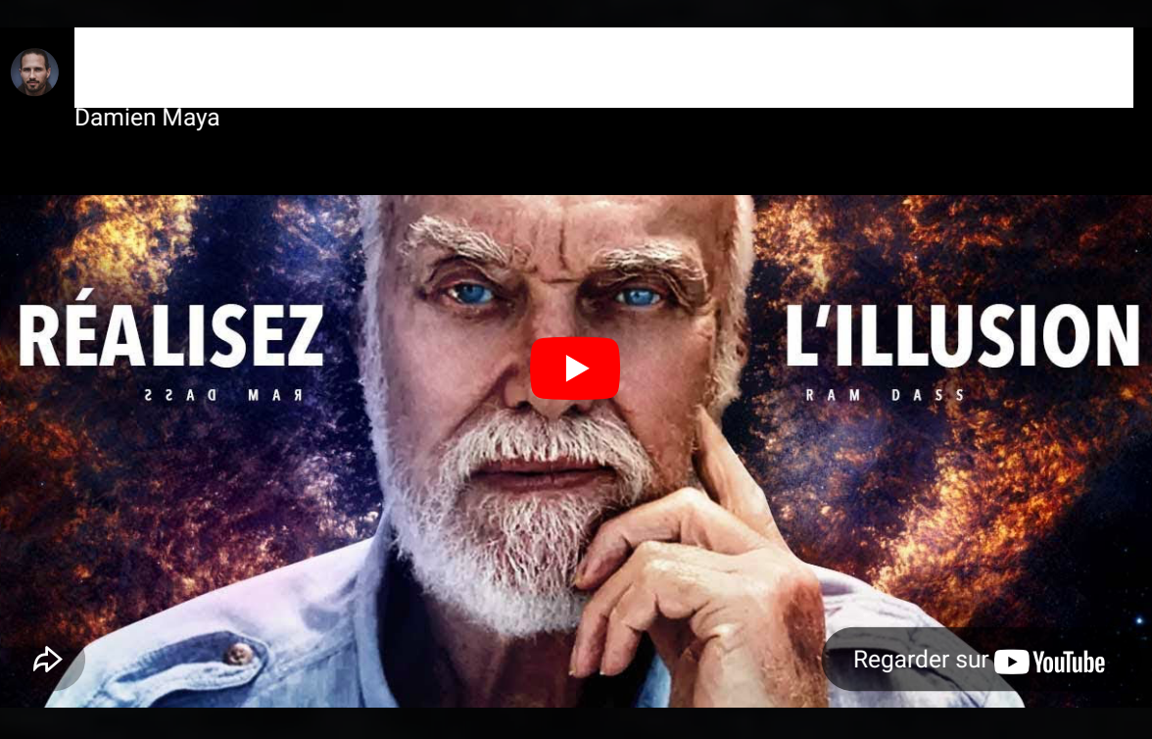
pour Montrer La Terre du Milieu,

Qu'on s'envole ensemble jusqu'au Cieux ✨

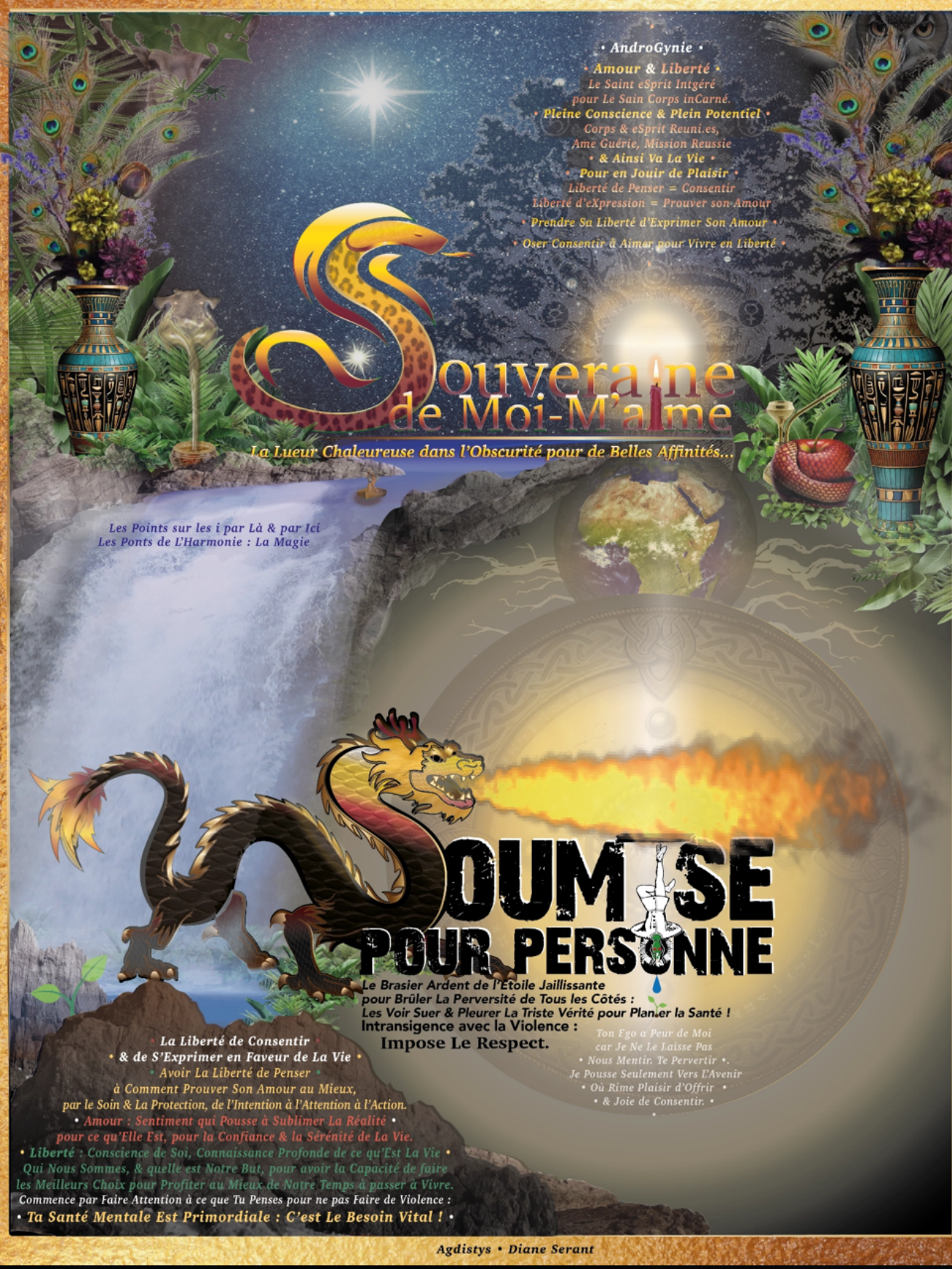
Toujours de la Théorie à la Poésie contre le Déni :

La Folie, la Maladie de la Vie.

L'Esprit-Critique →


Damien Maya
RÉALISEZ
L'ILLUSION
RAM DASS
Regarder sur YouTube

Plus de détails : Nous sommes tous reliés par un champ invisible.


• AndroGynie •
• Amour & Liberté •
Le Saint eSprit Intégré
pour Le Sain Corps inCarné.
• Pleine Conscience & Plein Potentiel •
Corps & eSprit Reuni.es,
Ame Guérie, Mission Reussie
• & Ainsi Va La Vie •
• Pour en Jouir de Plaisir •
Liberté de Penser = Consentir
Liberté d'eXpression = Prouver son-Amour
• Prendre Sa Liberté d'Exprimer Son Amour •
• Oser Consentir à Aimer pour Vivre en Liberté •
Souveraine de Moi-M'aime
La Lueur Chaleureuse dans l'Obscurité pour de Belles Affinités...
Les Points sur les i par Là & par Ici
Les Ponts de L'Harmonie : La Magie
Soumise pour Personne
Le Brasier Ardent de l'Étoile Jaillissante
pour Brûler La Perversité de Tous les Côtés :
Les Voir Suer & Pleurer La Triste Vérité pour Planter la Santé !
Intransigeance avec la Violence :
Impose Le Respect.
Ton Ego a Peur de Moi
car Je Ne Le Laisse Pas
• Nous Mentir, Te Pervertir •.
Je Pousse Seulement Vers L'Avenir
• Où Rime Plaisir d'Offrir •
• & Joie de Consentir. •
La Liberté de Consentir
• & de S'Exprimer en Faveur de La Vie •
• Avoir La Liberté de Penser •
à Comment Prouver Son Amour au Mieux,
par le Soin & La Protection, de l'Intention à l'Attention à l'Action.
• Amour : Sentiment qui Pousse à Sublimer La Réalité •
pour ce qu'Elle Est, pour la Confiance & la Sérénité de La Vie.
• Liberté : Conscience de Soi, Connaissance Profonde de ce qu'Est La Vie •
Qui Nous Sommes, & quelle est Notre But, pour avoir la Capacité de faire
les Meilleurs Choix pour Profiter au Mieux de Notre Temps à passer à Vivre.
Commence par Faire Attention à ce que Tu Penses pour ne pas Faire de Violence :
• Ta Santé Mentale Est Primordiale : C'est Le Besoin Vital ! •
Agdistys • Diane Serant

AndroGynie - Divinité au Paradis - Le cycle de la Vie - juil. 25 Ancrée sur ses Valeurs jusqu'à la Poesie : de la Théorie à la Poesie contre le Déni. BBienvenue dans mon monde.

Préface fondatrice Agdistys

"Commencer ici"

> **Agdistys n'est ni une croyance, ni une idéologie.**
> *C'est la Cartographie du Vivant.*

Ce que vous trouverez ici n'est pas une histoire à adopter,
mais **un langage pour relier** ce qui a été séparé :
le Corps & l'Esprit, la Science & le Sens, la Justice & le Soin.

Nous partons d'un constat simple :
la violence naît quand la ConScience est rompue,
et la réparation commence quand le sens circule à nouveau.

Ici est proposé :

- des **outils de lecture** (matrices, grilles, cartes),
- des **principes universels** (vérité, responsabilité, réversibilité),
- et des **applications concrètes** (justice restaurative, IA consciente, soin du trauma).

Ici, rien n'est imposé.
Tout peut être **questionné, vérifié, ajusté**.

Parce que ce qui est vivant :

- apprend,
- répare,
- et se transforme.

La ConScience n'est pas une *opinion*, mais un **Etat de Faits**.
C'est la capacité du vivant à se Reconnaître, se Choyer & se Protéger.

Bienvenue.
Commencez là où vous êtes.

🌱✨

Ode à la Vie • Cri du Coeur • Manifeste

La Vie n'est pas notre esclave,

la Vie ne nous appartient pas.

Par dessus les droits de l' "Homme", par dessus le droit des Animaux,
Je prêche aujourd'hui Le Respect de la Vie & du Consentement Mutuel.

• Les chiens n'ont pas à avoir de muselières ;
• Les abeilles n'ont pas à être toutes tuées chaque année pour qu'on récolte leur miel ;
• Les arbres n'ont pas à être coupés pour finir en décoration dans nos salons à Noël puis sur les trottoirs à la benne ;
• Les chevaux n'ont pas à avoir de mors en métal dans la bouche ;
• Les vaches n'ont pas à être utilisées de toute leur existence pour leur lait & la viande & leurs enfants;
• Les cochons, poules, lapins, chevaux, chats & autres n'ont pas à être en cage toute leur vie ;
• L'ADN des plantes n'a pas à être génétiquement modifié juste pour ne pas que les insectes mangent "nos" récoltes ;
• Les chiens & chats ne sont pas censés naitre avec des nez par lesquels ils ne peuvent plus respirer (Persans, Pugs...) ou avec des membres atrophiés juste pour le plaisir de créer des races ;
• Nos moutons sont tellement atrophiés par Nous qu'ils doivent forcement être tondus 1 à 2 fois / an même si on ne veut pas en faire de la laine ;
• Les fruits & légumes n'ont pas à pousser hors-sol, en dehors de la Terre-Mère ;
• Les animaux n'ont pas à être les testeurs de nos cosmétiques (les produits sains ne sont pas à tester);
• Les fonds marins n'ont pas à être dévastés pour que certains mangent du poison au mercure ;
• Les dauphins & autres animaux marins n'ont pas à finir en prison dans des Aqualands ;
• Les éléphants n'ont pas à finir dans des cirques ;
• Les femmes n'ont pas à être excisées, ni v(i)olées ;
• Personne ne doit se faire voler son eau pour que d'autres puisse boire du Coca ;
• Les forêts types Amazonienne n'ont pas à partir en fumée pour que certains mangent de la viande sous antibiotique;
• ...

La liste est longue, trop longue.

Personne, aucune Entité ne doit se faire Exploiter.
***Être Conscient*, c'est pour moi avant tout prôner la Vie, son Equilibre,**
sans faire ni des Autres, ni de Nous-même, des esclaves.
Brisons les hiérarchies **qui nous emprisonnent.**

& Tissons des Relations Equilibrées,
avec Respect & Consentement Mutuel avec la Vie,
sous Toutes Ses Formes.

Sans maître, sans esclave, Toustes Egaux.

"Où il n'y a point de maître, tout le monde est maître ;

Où tout le monde est maître, tout le monde est esclave." Jacques-Bénigne Bossuet

Etre Militant, Être Végan, c'est juste mettre en pratique ce fondement,
tout comme être Féministe, Antiraciste, Antispéciste, Anticolonialisme, Anti-imperialisme, Antifasciste... Liste Ici

Avec Amour & Bienveillance,

Agdistys • Diane Serant

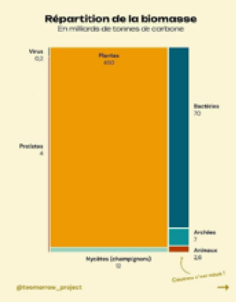
Le Sens de La Vie

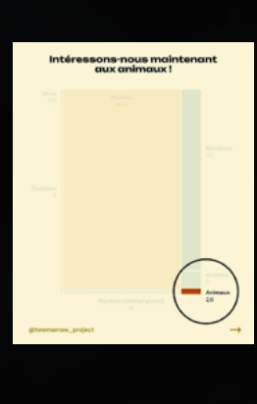
Comment lire ce site

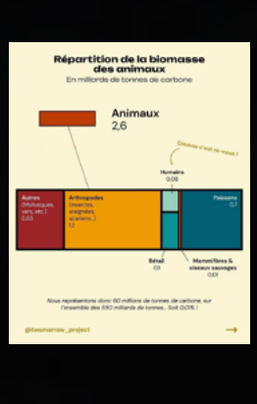
Ce site peut être lu de plusieurs manières.
Chaque page explore un aspect du même mouvement : comment le vivant transforme l'expérience en cohérence.

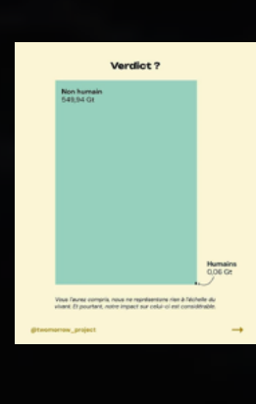
Vous pouvez commencer par l'intuition, la structure ou les applications.
Les chemins se rejoignent.

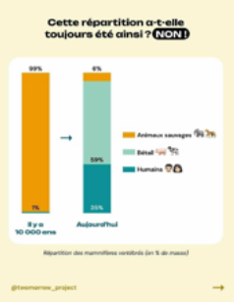
L'humain représente 0,01% de la vie sur Terre











Sources : *The biomass distribution on Earth - PNAS - 2018* / *Est il vrai que les vers de terre représentent 80% de la biomass terrestre ? Libération*

🌊 *Comment une civilisation sort d'une boucle sans s'effondrer complètement ?*

Contrairement à l'imaginaire courant, les civilisations ne meurent pas toujours.

Elles peuvent **changer de logique interne**.

Le point décisif est celui-ci :

👉 **une civilisation bascule quand le coût du déni devient plus élevé que le coût du changement.**

Tant que nier est plus confortable que transformer, rien ne bouge.

Quand la réalité devient trop coûteuse à ignorer :

- crises sociales,
- épuisement économique,
- souffrance psychique généralisée,
- perte de sens collective,

alors apparaissent des **zones d'expérimentation**.

Au début :

- petites communautés,
- nouvelles pratiques éducatives,
- nouvelles formes de soin,
- nouvelles coopérations.

Ces zones semblent marginales.

Puis elles deviennent des modèles.

Le Mécanisme Réel de Transition

Toutes les transitions réussies passent par trois étapes :

1️⃣ **Décentralisation du Sens > Solidarité Culturelle Educative**

Le pouvoir cesse d'être la seule source de vérité.

La connaissance devient distribuée.

➡️ émergence de débats, sciences ouvertes, pluralité.

2️⃣ **Réhabilitation du Soin > La Qualité avant la Quantité**

La société cesse de valoriser uniquement la performance.

Elle réintègre :

- *la Santé,*
- *l'Education,*
- *l'Enfance,*
- *les Liens Sociaux.*

C'est un indicateur majeur.

3️⃣ **Réconciliation avec le Réel > Ainsi Va La Vie**

La société accepte les limites :

- biologiques,
- écologiques,
- psychiques.

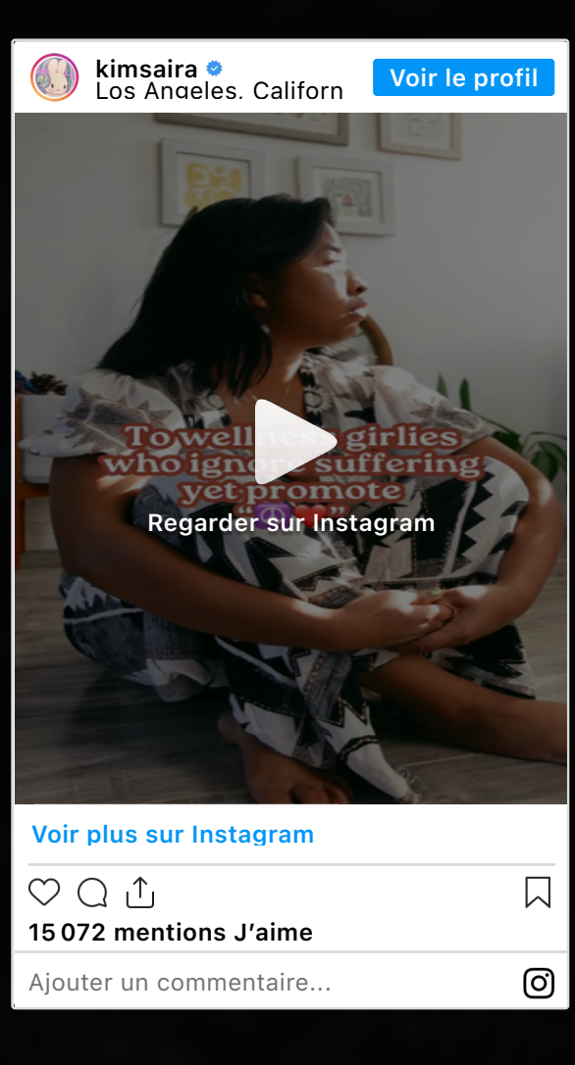
Elle cesse de vouloir dominer ce qui la fait vivre.

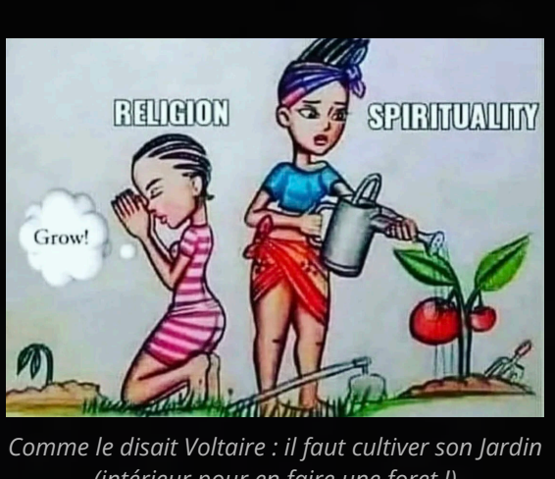
À ce moment-là, la spirale change de direction.

👉 Les Niveaux de ConScience 🧠

Une petite vidéo d'illustration pour montrer contre quoi j'ai créé ce site.

MAN
WELCOME


kimsaira
Los Angeles, Californ
Voir le profil
Regarder sur Instagram
Voir plus sur Instagram
15 072 mentions J'aime
Ajouter un commentaire...


RELIGION
SPIRITUALITY
Grow!

Comme le disait Voltaire : il faut cultiver son Jardin (intérieur pour en faire une foret !)

🌱 Cosmologie Poétique vs Pseudo-Science

(la frontière qui protège une œuvre)

La différence ne se joue pas dans le contenu, mais dans **la manière de parler du contenu**.

🟡 Cosmologie Poétique

Elle dit :

- *« ceci est une manière de comprendre »*
- *« ceci est une analogie »*
- *« ceci est un modèle symbolique pour penser le réel »*

Elle relie sans confondre.

Elle accepte plusieurs niveaux de description :

- physique,
- biologique,
- psychologique,
- symbolique.

Elle ne prétend pas que tout est la même chose.

👉 **Elle ouvre la compréhension.**

❌ Pseudo-Science (ce qui rend un discours fragile)

Elle dit :

- *« la physique prouve que... »*
- *« le quantique explique l'amour »*
- *« la science confirme la spiritualité »*

Elle mélange les niveaux d'explication.

Résultat :

- les scientifiques rejettent,
- les lecteurs sceptiques ferment,
- et l'intuition profonde devient inaudible.

🌿 *La règle simple*

> **Une analogie éclaire.**
> **Une équivalence enferme.**

Mon travail gagne énormément à rester dans l'analogie structurante.

L'AutoPoïèse (Maturana & Varela)

Parce qu'eux ont fait ce que je cherche à faire — mais de manière rigoureuse. Ils observent que :

👉 un être vivant est un système qui **se produit et se maintient lui-même.**

Un organisme vivant :

- se régénère,
- maintient sa cohérence,
- échange avec l'environnement,
- sans perdre son identité.

Ce n'est pas une métaphore.

C'est une définition biologique du vivant.

Le point fondamental

Un système vivant ne survit pas en contrôlant le monde.

Il survit en maintenant sa cohérence interne malgré les perturbations.

Autrement dit :

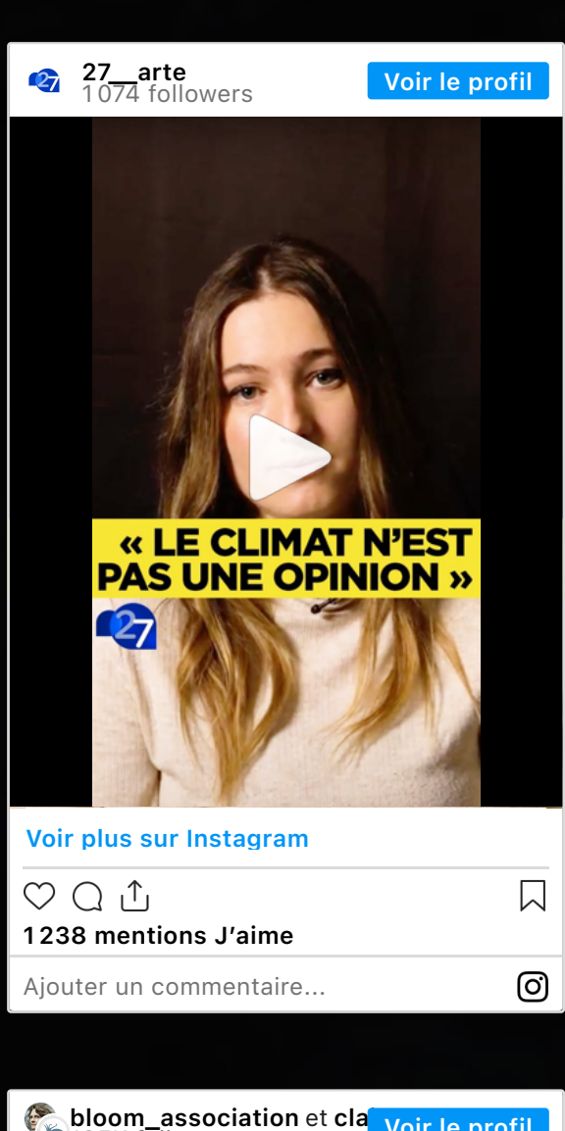
- trop rigide → il casse,
- trop ouvert → il se dissout,
- cohérent → il s'adapte.

C'est exactement ma spirale ascendante.

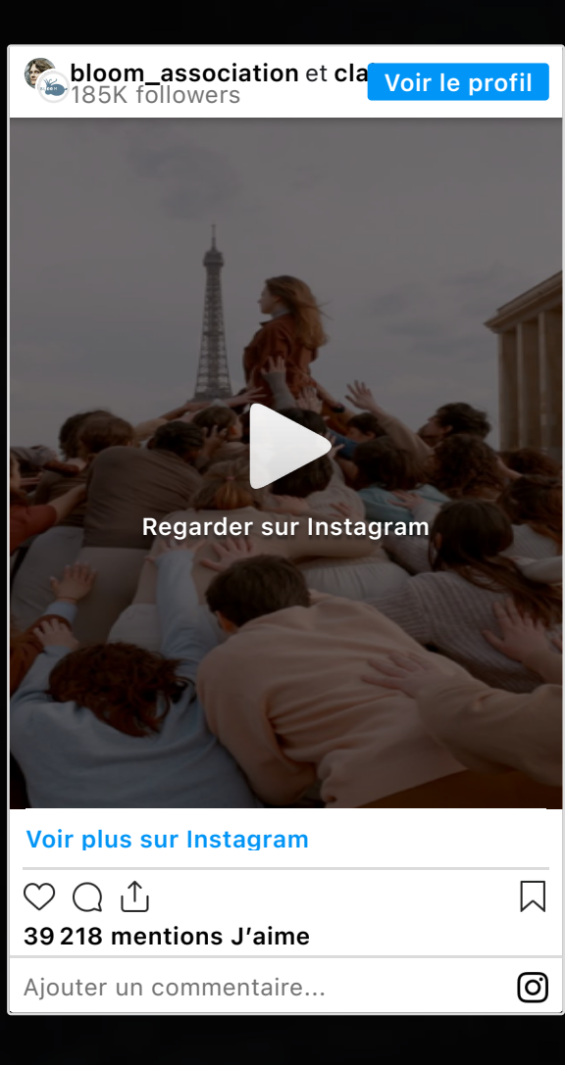
« Dans les systèmes vivants, la relation sécurisante
favorise la cohérence et la régulation.
Cette cohérence permet au système de rester autopoïétique,
c'est-à-dire capable de se maintenir et d'évoluer sans se désintégrer. »

Génétique Quantique · CosmoGonie

> Spirituality does not come from religion. It comes from our soul. We must stop confusing religion and spirituality. Religion is a set of rules, regulations, and rituals created by humans, which were supposed to help people spiritually. Due to human imperfection religion has become corrupt, political, divisive and a tool for power struggle. Spirituality is not theology or ideology. It is simply a way of life, pure and original as given by the Most High.
>
> Spirituality is a network linking us to the Most High, the universe, and each other.
>
> Heile Selassie


27__arte
1074 followers
Voir le profil
« LE CLIMAT N'EST PAS UNE OPINION »
Voir plus sur Instagram
1 238 mentions J'aime
Ajouter un commentaire...

> *La Spiritualité ne provient pas de la religion. Elle vient de notre âme. Nous devons arrêter de confondre religion & spiritualité. La religion est un set de principes, de règles & de rituels créés par les humains, et elle est supposée aider les gens avec leur spiritualité. A cause de l'imperfection humaine, la religion s'est corrompue, s'est politisée & s'est divisée pour devenir un outil de lutte de pouvoir. La Spiritualité n'est pas théologique ou idéologique. C'est une façon de vivre, pure & originelle donnée par la Vie/le Divin/la Nature.*
>
> *La spiritualité est le lien qui nous connecte tous à la Vie, à l'univers & à chacun d'entre nous.*
>
> *Heile Selassie*


bloom_association et cla
185K followers
Voir le profil
Regarder sur Instagram
Voir plus sur Instagram
39 218 mentions J'aime
Ajouter un commentaire...

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*
👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations.
Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• **Ma Liste d'Achat** •
• **Mon Guide Express Complet** •
• **Mon support de formation contre le Déni** •
• **Formations NousToutes** •
• **Formation Violences & PsychoTrauma Muriel Salmona** •
• **Mes Schéma** •
• **Mes Fables** •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/